



## 鎌倉山口～森のさんぽ道

### ◆夫婦池公園鎌倉山口

鎌倉駅からバスに乗り、見晴バス停で下車。バスの進行方向から戻る形で東へ少し歩くと、公園の「鎌倉山口」があります。



森の散策路を下りましょう



イノデというシダの仲間。葉柄がイノシシの手のように毛むくじやう



ペンペン草ともいわれるナズナ

# 夫婦池公園



斜面から水がしたたる水源



太平洋戦争当時のものという防空壕跡

鎌倉駅からバスに乗り、鎌倉山の見晴バス停で下車して夫婦池公園を散策し、若松バス停に出るコースをご紹介します。桜が咲く4月ごろ、フジの咲く5月ごろがおすすめ。



マルバウツギ



水辺の観察テラス

## のんびり草地



### ◆休憩はこちらどうぞ

野の花が咲くのびやかな広場。奥にある藤棚の下でベンチで、お弁当を広げてもいいですね。5月なら、斜面にマルバウツギの白い花が咲きます。

ご紹介するコース



かんざしのようなキブシの花

見晴バス停

スタート!



カワセミ

のんびり草地

水源・防空壕跡

下池

笛田口

上池



水辺のさんぽみち

少し湿ったところに生えるカキドオシ。垣根を通り抜けるように伸びることから呼び名がつけました。

パークセンター

若松バス停

ゴール!

鎌倉山桜並木

## 水辺のさんぽみち



### ◆デッキから夫婦池を眺めて

萌黄色の山に、ヤマザクラが美しく咲きます。5月にはフジも見事に咲きます。のんびり草地など園内の散策を終えたら、パークセンター前から少し急な坂を登ると、10分弱で若松バス停に着きます。バス通り沿いの桜並木もきれい♪

## 湿地の観察テラスより望むハンノキ林



小さな松ぼっくりのような実



### ◆ハンノキ林

ハンノキは、湿地や川沿いで見られる樹木です。昔は水田の畦に並べて植え、横木を渡して刈り取った稲をかけるのに使っていたといいます。谷戸底の湿地は開発されたところが多く、今や鎌倉市内のハンノキ林は、夫婦池をはじめ、数えるほどになっています。貴重な湿地のハンノキ林を、木道から観察してみてくださいね。

N  
4



鎌倉山の桜並木。ソメイヨシノが植えられています

## 夫婦池公園パークセンター

山小屋風の建物。園内の自然の写真のミニ展示があり、トイレ・自販機の利用ができます。

センター TEL 0467-38-1183  
開園時間 8:30～17:15  
休園日 12/29～翌年1/3

