

新緑の公園で呼吸を意識しながら、ゆったりと体を動かしませんか？
申込不要・参加費無料の太極拳教室です。お気軽にご参加ください。

太極拳教室

令和7年

5月3日 土

時間：10:00～11:30

場所：鎌倉中央公園 芝生広場

(小雨決行の場合は、会場を管理棟エントランスに変更します。)

講 師：鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員

対 象：市内外どなたでも。こども可(小学1年生以上)

※小学3年生以下は保護者同伴

申 込：申込不要！当日受付のため、直接会場へお越しください。

服 装：動きやすい服装、運動靴 ※草履・サンダル履きは不可

雨 天：荒天中止(小雨決行)

注意事項

※着替える場所や託児ルームはありません。

※駐車場の台数に限りがありますので、

公共の交通機関をご利用願います。

(公財)鎌倉市公園協会

〒247-0066 鎌倉市山崎1667

電話 (0467)45-2750

FAX (0467)45-2760

MAIL info@kamakura-park.com

