

Relax



Yoga

参加費
無料

ヨ ガ

balance



stretch



はじめての方も無理なくカラダを動かせるやさしいヨガ教室

2024年11月2日 土

10:00 ~ 11:30

会場

鎌倉中央公園 管理事務所 2階【研修室】

講師

平井 佳代子 氏 (ヨガ講師、体操指導員)

対象

市内在住・在勤・在学の方 こどもも可 (小学1年生以上)

※小学3年生以下は保護者同伴

定員

20名

持ち物

動きやすい服装、
ヨガマット (なければバスタオル)、
タオル、飲み物

その他

△着替える場所はありません。
△ヨガマットの貸し出しはありません。
△子どもの託児はありません。

申込方法

講座名、氏名、住所、年齢、電話番号を
明記し、メールにてお申し込み下さい。
(応募多数の場合は抽選し、結果をお知らせします。)

申込締切

10月15日(火) 必着

(公財) 鎌倉市公園協会

☎ (0467) 45-2750 鎌倉中央公園
【住 所】〒247-0066 鎌倉市山崎 1667
【メー ル】info@kamakura-park.com
【HP】kamakura-park.com