

参加費
無料!

呼吸を意識しながらゆっくりと体を動かしてみませんか
はじめての方でもご参加いただける太極拳教室です!

太極拳教室

11月26日 土

【時間】10:00~11:00

【場所】鎌倉中央公園 芝生広場

※雨天時は管理棟エントランス



講師：鎌倉市太極拳協会所属 公認指導員

対象：市内在住・在学・在勤の方。こども可（小学1年生以上）

※小学3年生以下は保護者同伴

募集：定員20名（先着）

申込：メールにて受付

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号を明記し、
下記メールアドレスまでお申込みください



申込開始 11月1日（火） から



注意事項

※着替える場所や託児ルームはありません。

※荒天中止、また新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により
中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※マスクの着用をお願いします。

会場案内



お問合せ

（公財）鎌倉市公園協会
〒247-0066 鎌倉市山崎 1667

TEL (0467) 45-2750
FAX (0467) 45-2760
MAIL info@kamakura-park.com
HP kamakura-park.com